三菱UFJ銀行　健康経営戦略マップ

健康投資

風土醸成・リテラシーの向上

- セミナー・E-Learning・イベントの実施
- 健康ポータルアプリの導入・活用

フィジカルの健康の維持増進・生活習慣の改善

- 定期健康診断の実施
- 要精密検査者への受診勧奨と受診確認
- 特定保健指導の勧奨
- 感染症対策
- 禁煙・受動喫煙対策

メンタルの健康の維持増進

- セルフケア・ラインケア・プロケアの強化
- 各種制度の利活用
- 復職・再発予防の支援

職場環境・制度の整備

- オフィス環境の整備
- 勤務間インターバル確保の促進
- 治療と仕事の両立支援
- 女性の健康課題の取組み

健康投資効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

- ヘルスリテラシーに関する研修・イベントの受講・参加率
- 健康ポータルアプリ登録率
- 定期健診受診率
- 特定健診受診率（従業員・被扶養者）
- 精密検査受診率
- 特定保健指導実施率
- 禁煙プログラムに関わる指標
- セルフケア・ラインケア研修受講率
- ストレスチェック受検率
- 1か月以上休職者の復職時産業医面談率

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- インフルエンザワクチン接種率
- 喫煙者率
- 生活習慣に関わる指標
- 平均残業時間
- 平均有給休暇取得日数

健康に関する指標

- 有所見者率
- 有所見者率（血圧・脂質・血糖等）
- 適正体重維持者率（男女）
- 総合健康リスク度
- 高ストレス者数・率

最終的な目標指標

プレゼンティーズム

体調不良によるパフォーマンスの低下の抑制・改善

- 仕事の実績・質・量の活性度（生産性）指数

アブセンティーズム

心身の疾病による長期休職の抑制・減少

- 傷病による欠勤者数・率

ワークエンゲージメント

仕事への意欲・熱意の向上

- 従業員意識調査・パルスサーベイ該当項目平均値
- 自己都合離職率
- 平均勤続年数

健康経営で解決したい経営課題

＜目指す姿＞

従業員をかけがえのない財産と考え、従業員が心身ともに健康で、健全な職場環境のなかで活き活きと働き、広く社会に貢献できる会社

- 従業員一人ひとりとチームのパフォーマンスの最大化
- 従業員の心身の健康の維持増進
- 組織・職場の健全性の向上
- 自分らしく、やりがいを感じて働ける環境づくり